



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий ГКДОУ « Детский сад № 70 г.о.Макеевка» ДНР  
О.В.Кирюшенкова  
« 23 » *августа* 2024г.

Примерный режим дня ГКДОУ № 70  
для детей дошкольного возраста на учебный год

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1	Прием детей, осмотр, индивидуальная работа	7.00 -7.45	7.00 -7.50	7.00 -7.45	7.00 -7.45
2	Утренняя гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	7.50 - 8.15	7.55 - 8.20	7.50 - 8.25	7.50 - 8.30
4	Подготовка к завтраку Завтрак	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45	8.20 - 8.45
5	Культурно-гигиенические процедуры. Игры	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00
6	Подготовка к ООД. Занятия	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.50
7	Подготовка к прогулке, прогулка, Самостоятельная и индивидуальная деятельность	9.45 - 11.30	9.50 - 12.00	10.00 - 12.00	10.50 - 12.00
8	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	12.00 – 12.35	12.00 – 12.30	12.00 – 12.15
9	Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30	12.35 - 13.00	12.30 - 13.00	12.15 - 12.45
10	Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.10	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	12.45 – 15.30
12	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.10 – 15.30	15.30 – 15.40	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
13	Подготовка к полднику Полдник	15.30 – 16.00	15.40 – 16.10	15.45 – 16.10	15.45 – 16.10
14	Групповые и индивидуальные занятия (по необходимости). Самостоятельная деятельность детей.	16.00 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00	16.10 – 17.00
16	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей. Возвращение с прогулки.	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00	17.00- 19.00